



Publican reforma que fija jornada laboral de 40 horas semanales

Nota
Informativa

Contexto general

El Ejecutivo federal publicó el **Decreto de reforma a la Ley Federal del Trabajo en materia de reducción de la jornada laboral**, mediante el cual se establece una **duración máxima de 40 horas semanales**, con un esquema de **implementación gradual hasta 2030**, la incorporación de un **registro electrónico obligatorio de la jornada** y nuevos **límites y sanciones en materia de trabajo extraordinario**.

Nuevo estándar laboral

El Decreto establece que la **jornada ordinaria máxima** será de **40 horas semanales**, reformando el **Artículo 59 de la Ley Federal del Trabajo**.

Implementación gradual

La reducción será progresiva conforme al siguiente calendario:

- **2026:** 48 horas
- **2027:** 46 horas
- **2028:** 44 horas
- **2029:** 42 horas
- **2030:** 40 horas

Esto implica transición escalonada para el sector productivo

Jornada diaria y descansos

Se mantiene jornada máxima diaria:

- **8 horas (diurna)**
- **7 horas (nocturna)**
- **7.5 horas (mixta)**

Asimismo por cada **6 días trabajados**, 1 día de descanso con goce de salario.

Regulación de horas extra

El Decreto establece que las horas extra será máximo **12 horas semanales** con una distribución de hasta **4 horas diarias en 4 días** y pago en **100% adicional** sobre salario ordinario.

Cuando se exceda el límite solo podrá ampliarse **4 horas adicionales por semana** con pago en **200% adicional** sobre salario ordinario.

Límite total de jornada

Se establece que la suma de jornada ordinaria y extraordinaria **no podrá exceder 12 horas diarias.**

Registro electrónico obligatorio de jornada

Se adiciona al artículo 132 con la obligación de **registrar electrónicamente la jornada laboral**, incluyendo hora de inicio y hora de término.

El registro tendrá **plena validez jurídica**, si fue acordado entre trabajador y empleador. La obligación de registro electrónico será **a partir de 1 de enero de 2027.**

Regulación secundaria

La STPS emitirá disposiciones para definir alcance y establecer excepciones.

Régimen sancionatorio

Se incorpora al artículo 994 con multas de **250 a 5,000 UMA** por el incumplimiento del registro electrónico.

Transición operativa

Periodo de ajuste del 1 de mayo al 31 de diciembre de 2026 empresas y trabajadores podrán ajustar procesos laborales.

El Decreto establece que la reducción de jornada **no implicará disminución de salario ni prestaciones.**

Fuente:

- Diario Oficial de la Federación
https://www.dof.gob.mx/index_111.php?year=2026&month=05&day=01